

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «АлисВЕТА Спорт»
М.К. Хохлова
« 18 » июня 2021 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ, ИГР И
МЕРОПРИЯТИЙ
В ООО «АлисВЕТА Спорт»**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям, играм и мероприятиям (далее по тексту – игры) допускаются лица:

- предоставившее медицинскую справку по установленному законодательством образцу, действительную на момент проведения игры;
- ознакомленные с правилами поведения;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- состояние здоровья которых позволяет участвовать в играх.

1.2. На всех играх должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. До начала проведения игры воспитанник и его законный представитель проходят инструктаж по технике безопасности. Также законный представитель воспитанника обязан ознакомиться на сайте Исполнителя (www.fcdm.by) с Инструкцией по технике безопасности, условия которой принимает путем присоединения к Договору публичной оферты Исполнителя.

Воспитанник должен знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.4. График проведения игр определяется расписанием, утвержденным директором общества.

1.5. Опасными факторами являются:

- физические (твердое покрытие или грунт, спортивное оборудование и инвентарь, опасное напряжение в электросети, система вентиляции и др.);
- химические (пыль и др.).

1.6. Воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, проводящему игру.

1.8. Воспитанникам запрещается без разрешения лица, проводящего игру: подходить к имеющимся в зале, на площадке и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

1.9. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно. Воспитанники, допустившие нарушение или невыполнение инструкций, отстраняются от игры. Законный представитель самостоятельно несет ответственность за травмы, полученные воспитанником в период оказания услуг, либо в период отстранения воспитанника от игры при несоблюдении настоящей инструкции.

1.10. Ответственность за соблюдение требований данной инструкции лежит на законном представителе воспитанника.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИГРЫ

2.1. Для занятий игрой все воспитанники обязаны быть в спортивной форме и спортивной обуви, либо в экипировке, соответствующей особенностям проведения игры.

2.2. Для игр на открытых площадках необходимо быть в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей сезону и погоде.

2.3. Проходить в раздевалку, переодеться в спортивную форму и спортивную обувь и проходить на игру только с разрешения лица, проводящего игру.

2.4. Разрешается брать с собой на игру только вещи, необходимые для игры.

2.5. Запрещается приступать к игре непосредственно после приема пищи.

2.6. Обеспечить индивидуальный водно-питьевой режим (каждый воспитанник должен иметь индивидуальный источник питья).

2.7. Проводить игру в зале после влажной уборки запрещается.

2.8. Опоздавшие к началу игры не допускаются к ней.

2.9. Запрещается приступать к игре в случае неудовлетворительного самочувствия воспитанника, в болезненном состоянии, а также в неуравновешенном эмоциональном состоянии. Контроль за состоянием воспитанника лежит на законном представителе. В случае выявления указанных состояний у воспитанника лицом, проводящим игру, воспитанник может быть отстранен от игры.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Во время занятий воспитанник обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания лица, проводящего игру;
- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) лица, проводящего игру.
- во время проведения игр, обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам игры;
- при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством лица, проводящего игру;
- при выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях воспитанник должен уметь применять самостоятельную страховку;

- во избежание столкновений, при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке, на игровых площадках и беговых дорожках исключить резкие остановки во время игры и бега.

- во время игры в зале не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 метрах около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица.

3.2. Воспитанникам запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения лица, проводящего игру;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- бить мячом в стены и потолок зала, в электронные табло и ограждения;
- вносить на площадку и выносить из неё любые предметы без разрешения лица, проводящего занятие;
- жевать жвачку и принимать пищу во время игры;
- виснуть на воротах;
- открывать инвентарные комнаты, доставать/ класть из/в них какой-либо инвентарь.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ИЛИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии, возникновении болей в суставах и мышцах, кровотечении воспитанник должен прекратить игру и сообщить об этом лицу, проводящему игру.

4.2. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря, прекратить игру и сообщить об этом лицу, проводящему игру. Игра продолжается только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.3. При получении воспитанником травмы сообщить тренеру, проводящему игру.

4.4. При необходимости и возможности помочь оказать пострадавшему первую помощь и вызвать «скорую помощь».

4.6. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и др.), немедленно прекратить игру, организованно, под руководством лица, проводящего игру, покинуть место проведения игры через запасные выходы согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ИГРЫ

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Организованно покинуть место проведения игры.

5.3. Снять спортивную форму и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон, проинформировать об этом лицо, проводившего игру.